

POLITIK- VECKAN

Drömkommun

Dialogpaus-diskussion med unga och beslutsfattare

Upplägg 75 min



Min kl steg

5	Inledning
10	Introduktion
5	Diskussion parvis
25	Gemensam diskussion
5	Fördjupning
18	Fortsatt diskussion
2	Skriva ner insikter
3	Berätta om insikterna
2	Tack och avslutning



Sammanlagt 75 min

Till höger finns tips och förslag på hur du kan uttrycka dig.

Normal stil: säg till exempel så här. Du kan också välja uttryck som passar dig själv bättre

Kursiverad stil: hjälp till diskussionsledaren

DIALOGPAUS

Inledning

Idag håller vi en Dialogpaus-diskussion om ämnet **XXX**

Jag leder diskussionen. Jag skulle gärna höra, vem som är på plats idag.

→ *Deltagarna presenterar sig med sitt förnamn och berättar till exempel på vilken skolan de gick när de var tioåriga.*

Vad roligt att vi är alla med. I dag pratar vi om egna erfarenheter. Vi behöver inte vara av samma åsikt. Vi försöker förstå saken och varandra bättre.

I diskussionen behöver det inte fattas beslut eller finnas lösningar. Vi kan prata i fred.

Under diskussionen använder man Spelreglerna för en konstruktiv diskussion, vi går nu kort igenom dem.

5 min

Spelreglerna för en konstruktiv diskussion

1. **Lyssna** på andra, avbryt inte och inled inte diskussioner vid sidan om.
2. **Delta** i den gemensamma diskussionen och använd ett respektfullt språk
3. **Berätta** om dina egna erfarenheter och tankar
4. **Fråga** om något är oklart för dig
5. **Var närvarande** och **respektera** andra och visa förtroende
6. **Fundera i lugn och ro och sammanfatta.** Ge utrymme för halvfärdiga reflektioner. Vad lärde vi oss av den gemensamma diskussionen? Vilka insikter fick vi?

DIALOGPAUS

Kan vi alla binda oss till de här reglerna?

Brå, så fortsätter vi...

- *Lämna ut mobiltelefoner*
- *Du kan fråga om det är okej, att du begränsar deltagarnas uttalanden vid behov. Vanligtvis den passar bra för deltagarna.*
- *Berätta, om ni ska ha en paus och när den ska hållas*
- *Berätta, att idag ska ni ta er tid att lyssna på olika synpunkter.*

Min kl

steg



5

Inledning

10

Introduktion

5

Diskussion parvis

25

Gemensam diskussion

5

Fördjupning

18

Fortsatt diskussion

2

Skriva ner insikter

3

Berätta om insikterna

2


Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

Video

Vi ska nu se en kort film. Efter den börjar vi diskussionen och vi har tid att prata om de tankar som den väcker.

10 min



är jag blev vald var jag en av bara fem
fullmäktigeordförande

Min kl

steg



5

Inledning

10

Introduktion

5

Diskussion parvis

25

Gemensam diskussion

5

Fördjupning

18

Fortsatt diskussion

2

Skriva ner insikter

3

Berätta om insikterna

2

Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

Diskussion parvis

Bilda ett par med personen som sitter bredvid dig. Diskutera tillsammans vilka tankar filmen väckte hos er. Vilka erfarenheter ni har om diskussionens tema?

Berätta i par, hurdana egna erfarenheter har du av det här ämnet. Se till att båda hinner prata.

Ni har ungefär fem minuter på er.

Ni kan börja...

... Nu är det dags att avsluta diskussionen med ert par.

5 min

Min kl

steg



5	Inledning
10	Introduktion
5	Diskussion parvis
25	Gemensam diskussion
5	Fördjupning
18	Fortsatt diskussion
2	Skriva ner insikter
3	Berätta om insikterna
2	Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

DIALOGPAUS

Gemensam diskussion

Nu vill jag gärna höra vad ni pratade om. Vem vill börja?

...Och vad pratade ni andra om, tog ni upp samma eller andra saker?

Hurdana erfarenheter har ni av det här diskussionstemat? Vilka tankar väckte filmen?

- *Det här kan upprepas några gånger
Du kan fråga av någon direkt om det är svårt
att få igång diskussionen*
- *Vid behov kan du ge exempel. Berätta något
om en egen erfarenhet som påverkat dina
åsikter om ämnet som behandlas.*
- *Påminn vid behov om Spelreglerna för en
konstruktiv diskussion, som de alla har
bundit sig till att följa.*
- *Led diskussionsdeltagarna till att gå med i
samtalet och prata om sina egna
erfarenheter.*
- *Se till att även tysta personer får berätta
och att de aktivaste inte tar upp all plats*

25 min.

Min kl steg



5	Inledning
10	Introduktion
5	Diskussion parvis
25	Gemensam diskussion
5	Fördjupning
18	Fortsatt diskussion
2	Skriva ner insikter
3	Berätta om insikterna
2	Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

Vad fördjupar man

Under diskussionen har det uppstått åtminstone några huvudteman, såsom x, y, och z. Nu ska vi tillsammans fundera på vilket av dem vi ska fokusera på härnäst.

→ *Ett bra tema: 1) Berör så många deltagare som möjligt, 2) är ovisst eller laddat*

Diskutera med en annan person vilket tema ni tycker vi borde fokusera på. Ni har några minuter på er...

Så. Vilket tema tycker ni vi borde fokusera på? Vem vill berätta först?

Många har tyckt om tema Y, ska vi ta det?

→ *Om gruppen inte kan nå samförstånd, är det ledaren som väljer teman.*

5 min

Min kl steg



5	Inledning
10	Introduktion
5	Diskussion parvis
25	Gemensam diskussion
5	Fördjupning
18	Fortsatt diskussion
2	Skriva ner insikter
3	Berätta om insikterna
2	Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

Man fortsätter diskussion

Nu fortsätter vi diskussionen om tema Y som vi valde nyss

Berätta något om egna erfarenheter, händelser eller situationer, som har påverkat era tankar om det här ämnet. Vem vill börja?

- *Vid behov kan du ge exempel. Berätta något om en egen erfarenhet som påverkat dina åsikter om ämnet som behandlas.*
- *Lägg senast i det här skedet märke till de personer som ännu inte har sagt någonting. Be deltagaren/deltagarna berätta, eftersom du skulle vilja höra, vad hen/de tänker om ämnet eller diskussionen.*

Nu har vi hört från en del av er. Som jag sa tidigare, skulle jag gärna höra vad tycker ni som inte ännu har sagt så mycket?

18 min.

Min kl

steg



5	Inledning
10	Introduktion
5	Diskussion parvis
25	Gemensam diskussion
5	Fördjupning
18	Fortsatt diskussion
2	Skriva ner insikter
3	Berätta om insikterna
2	Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

Man skriver ner insikterna

Tack för en bra och konstruktiv diskussion! Nu ska vi skriva ner vilka insikter diskussionen har gett oss.

Fundera på några insikter eller tankar som diskussionen väckte. Fick du nya tankar om temat? Tänker du kanske lite annorlunda om något än förut?

Ni behöver inte skriva ert namn på papperet. Jag samlar in era papper i slutet och gör en sammanställning.

Ni har papper och pennor där under stolen. Ni kan nu ta dem. Skriv ner egna insikter eller tankar.

Ni har några minuter på er. Välj en av dem, som du vill dela med dig nu till oss andra.

Min kl

steg



5	Inledning
10	Introduktion
5	Diskussion parvis
25	Gemensam diskussion
5	Fördjupning
18	Fortsatt diskussion
2	Skriva ner insikter
3	Berätta om insikterna
2	Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

Man berättar om insikterna

Nu ber jag var och en av er berätta om en insikt eller tanke, som den här diskussionen eller det här temat väckte. Det räcker med en mening.

Vi kan exempel börja med dig...

→ *Börja med en person som du antar är redo att berätta om sin egen insikt.*

Min kl

steg



5	Inledning
10	Introduktion
5	Diskussion parvis
25	Gemensam diskussion
5	Fördjupning
18	Fortsatt diskussion
2	Skriva ner insikter
3	Berätta om insikterna
2	Tack och avslutning

Sammanlagt 75 min

Tack och avslutning

- *Diskussionens arrangör tackar deltagarna och berättar, hur man tar diskussionen eller insikter vidare.*
- *När diskussionen avslutas kan man ännu inofficiellt fortsätta att prata, om man vill och om det finns tid.*

Hur kändes den här Dialogpaus-diskussionen och det här temat?

Vilken känsla eller stämning fick ni av den gemensamma diskussionen?

Hoppas vi kan fortsätta diskussionen en annan gång!

2 min