

POLITIK-
VECKAN

Till diskussionens ledare



Vad är dialogpaus?

Dialogpaus är en diskussionsmetod. Vid Dialogpaus-diskussionen bjuder man in olika människor till samma cirkel för att ta sig tid och diskutera viktiga ämnen.

Vid slutet av diskussionen behöver inte alla tycka likadant. Under diskussionens gång eller vid dess slut behöver man inte heller besluta något.

Under diskussionen pratar man om sina egna erfarenheter. På Dialogpaus skapar vi samförstånd och för samman olika människor.

“Dialogpaus hjälper att bättre förstå sig själv, andra och diskussionens ämne. Vid slutet av diskussionen behöver man inte vara av samma åsikt eller ha lösningar.”

DIALOGPAUS

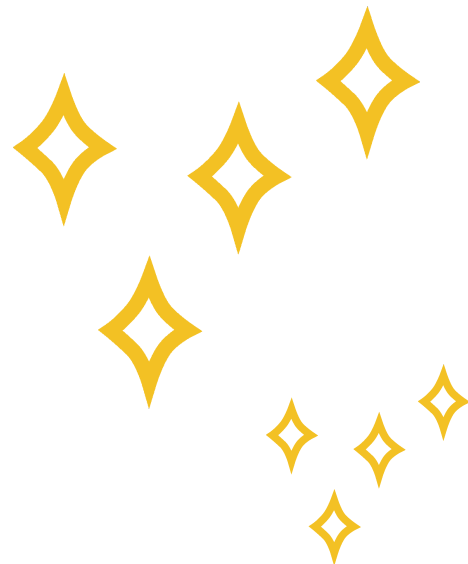


Vad gör man i Dialogpaus?

- Bjudar in 6–25 olika människor.
- Sitter i en cirkel utan bord och mobiltelefoner
- Diskussionens ledare (lärare eller någon annan vuxen) tar diskussion vidare enligt upplägg.
- Man får hjälp av "Spelreglerna för en konstruktiv diskussion", som ligger ner på golvet så att alla kan se dem när man diskuterar. Man kan printa ut till exempel 3–6 stycke från www.eratauko.fi
- Diskussionen tar ungefär 45 - 240 minuter

"Med Dialogpaus kan man öka tillit, stärka deltagande och lyssna bättre även till tysta röster."

DIALOGPAUS

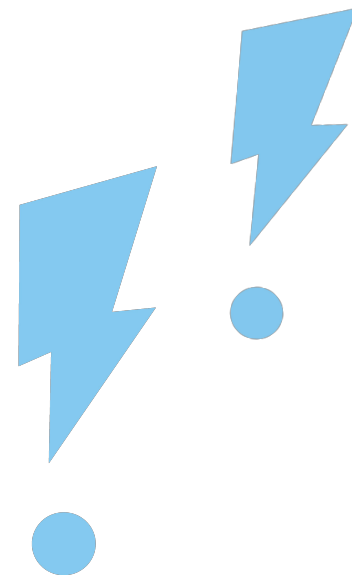


Dialogpaus i Politikveckan

Du kan arrangera en 75 eller 120 minuters Dialogpaus -diskussion i klassrummet eller på någon annan plats. Det är bra att ha ett utrymme där deltagarna kan sitta i en cirkel och att det inte finns bord i mitten av cirkeln.

Lärare eller någon annan vuxen ledar diskussion. Ni kan ha 15-30 deltagare och 1-2 Dialogpaus-cirklar i klassrummet eller på någon annan plats till exempel i bibban eller på bensis. Om ni har tid, kan man fika i början eller/och i slutet av evenemang.

"Dialogpaus förbättrade min tro på mänskligheten"



Dialogpaus i Politikveckan

Utan planering finns det ingen diskussion. Diskussionens skeden hjälper dig att bilda en uppfattning om diskussionens olika steg från början till slut.

Dialogpaus-diskussionens upplägg:

- Inledning + Spelregler
- Introduktion + filmen
- Diskussion parvis
- Gemensam diskussion
- (Fördjupning, om man har tid)
- Man skriver ner insikter
- Man berättar om insikterna
- Tack och avslutning



”Jag fick verkligen ställa sådana frågor som jag aldrig haft möjlighet att ställa tidigare och föra fram mina egna ståndpunkter. Det är bra att man lyssnar på oss unga.”

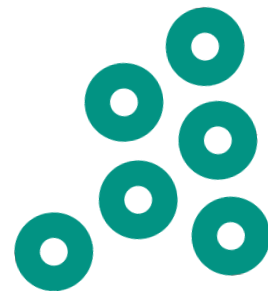
DIALOGPAUS

Tips

1. Är det möjligt att ha flera Dialogpaus -diskussioner under veckan? Det skulle hjälpa unga bli bekanta med metoden och börja att lita på varandra och situationen.
2. Hur använder ni de insikter som unga och beslutsfattare ger i slutet av en Dialogpaus-diskussion? Borde man samarbeta efter det eller ordna till exempel en workshop av någon slag?
3. Efter Dialogpaus-diskussionen kan ni fundera tillsammans, vem som borde fortsätta diskussionen.
4. Hur meddelar ni om diskussionen? Ska ni ha media med?

**”Att bli hörd och förstådd skapar välmående.
Det är första steget mot en möjlig förändring”**

DIALOGPAUS



Mera information och verktyg:

Gå till **www.dialogpaus.fi**. Där finns till exempel olika verktyg såsom Diskussionskort till ledare och Spelreglerna för en konstruktiv diskussion som en PDF. Med hjälp av verktygen kan du öva på att hålla en dialog i små steg. Det finns ingen anledning att misströsta, för alla kan lära sig dialog och Dialogpaus.

Kontakta oss för mer hjälp och stöd:

Anna Väänänen
expert
anna.vaananen@eratauko.fi

Virva Viljanen
sakkunig i delaktighet
Ungdomssektorns takorganisation i Finland Allians rf
virva.viljanen@alli.fi

Toni Kuoremäki
koordinator
toni.kuoremaki@eratauko.fi