



# Dialogpaus, Politikveckan 2019

**Till diskussionens ledare**



**DIALOGPAUS**  
STIFTELSEN



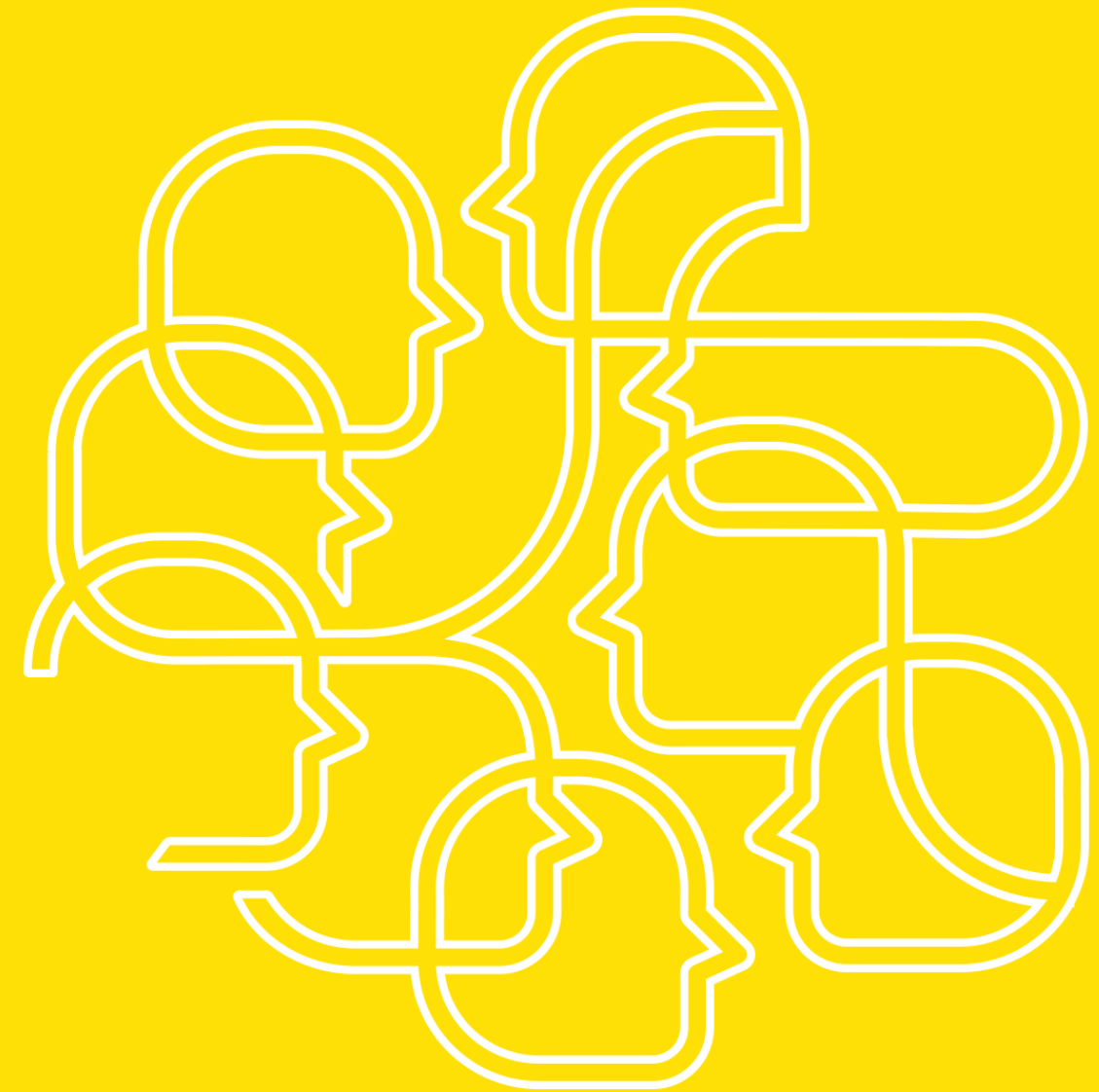
# Vad är Dialogpaus?

Vid Dialogpaus-diskussioner bjuder man in olika människor till samma cirkel för att ta sig tid och diskutera viktiga ämnen.

Vid slutet av diskussionen behöver inte alla tycka likadant. Under diskussionens gång eller vid dess slut behöver man inte heller besluta något.

Under diskussionen pratar man om sina egna erfarenheter. På Dialogpaus skapar vi samförstånd och för samman olika människor.

**DIALOGPAUS**

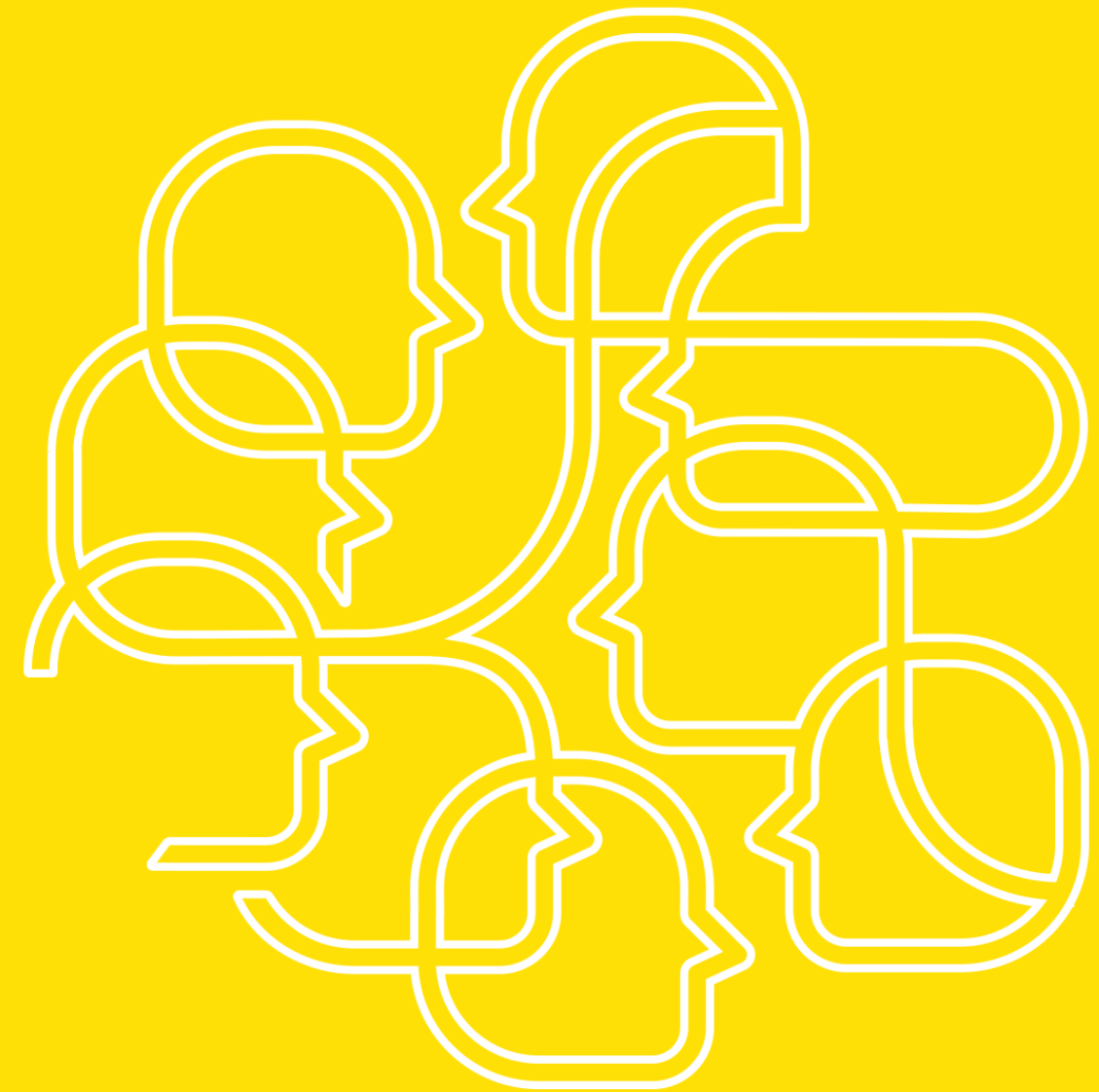


**Dialogpaus hjälper att bättre förstå sig själv, andra och diskussionens ämne. Vid slutet av diskussionen behöver man inte vara av samma åsikt eller ha lösningar.**

# Vad gör man i Dialogpaus?

- Man bjuder in 6–25 olika människor.
- Man sitter i en cirkel utan bord och mobiltelefoner
- Diskussions ledare (lärare eller någon annan vuxen) tar diskussion vidare enligt upplägg.
- Man får hjälp av “Spelreglerna för en konstruktiv diskussion”, som ligger ner på golvet så att alla kan se dem när man diskuterar. Man kan printa ut till exempel 3-6 stycke från [www.eratauko.fi](http://www.eratauko.fi)
- Tar ungefär 45 - 240 minuter

**DIALOGPAUS**



**Med Dialogpaus kan man öka tillit, stärka deltagande och lyssna bättre även till tysta röster.**

# Dialogpaus med unga

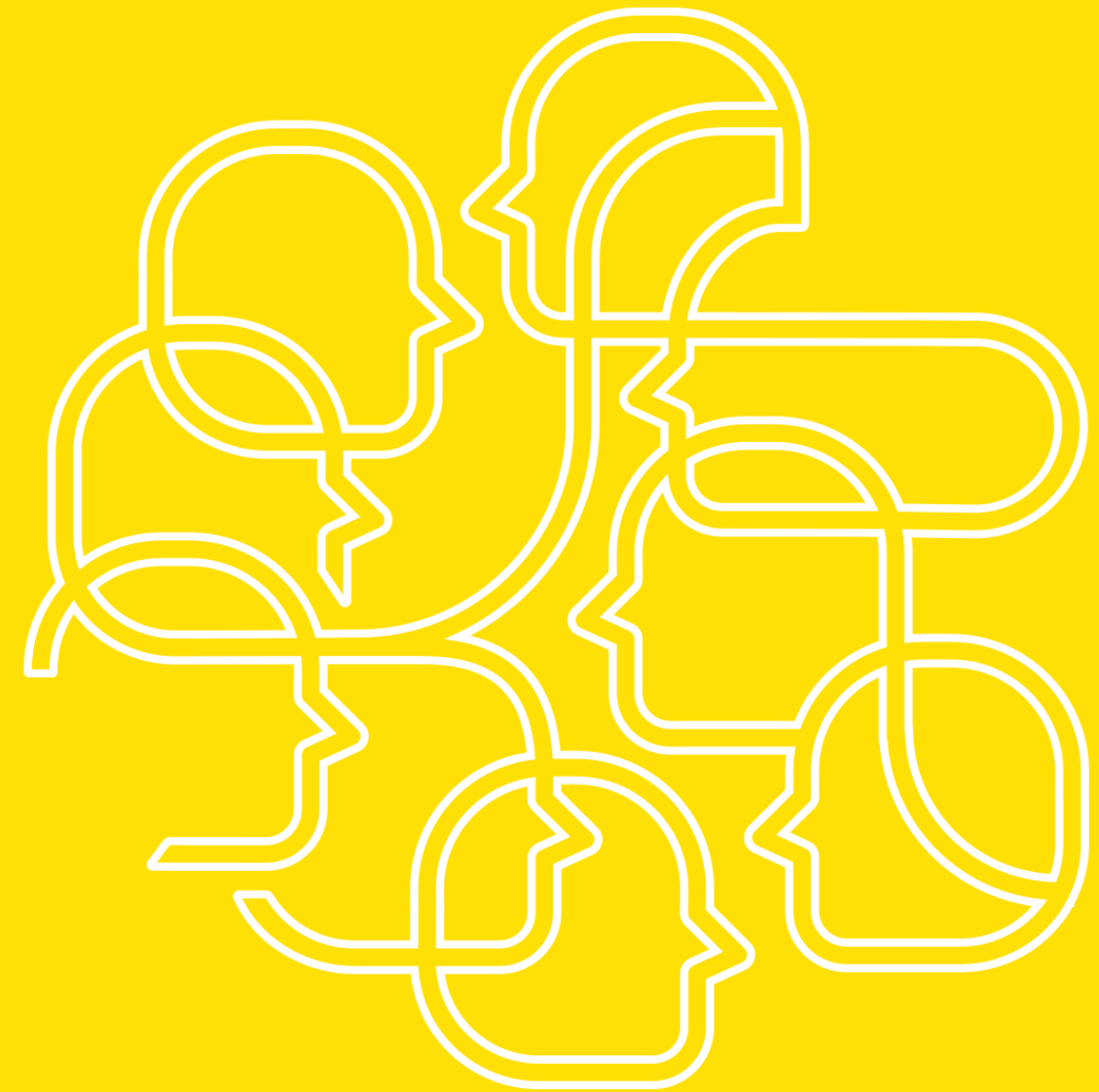
Du kan arrangera en 45 eller 75 minuters Dialogpaus-diskussion i klassrummet eller på någon annan plats.

Det vore bra om utrymmet är sådant att deltagarna kan sitta i en cirkel och att det inte finns bord i mitten av cirkeln.

Dialogpaus upplägg:

- Inledning
- Spelregler
- Inledande grej
- Samtal i par
- Gemensam diskussion
- Man berättar om insikterna

**DIALOGPAUS**



**”Dialogpaus förbättrade min tro på  
mänskligheten”**

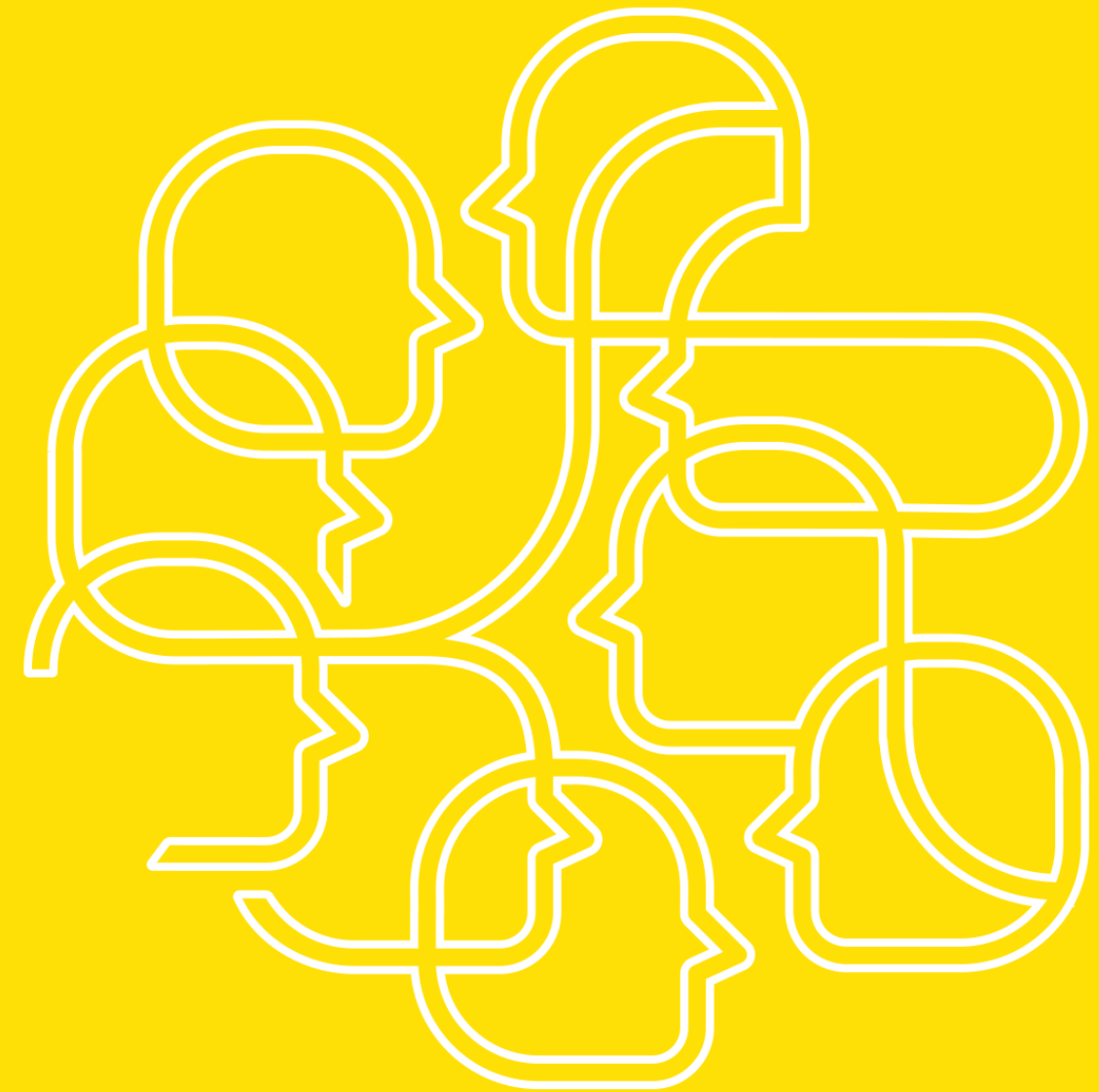
# Dialogpaus med unga och beslutsfattare

Du kan arrangera en 75 eller 120 minuters Dialogpaus-diskussion med unga och lokala beslutsfattare.

Bjuda in till exempel fullmäktigeledamöter eller tjänsteinnehavare från din kommun, riksdagsledamöter från din egen valkrets eller till exempel ordföranden för föreningar som är verksamma i din egen kommun. De kan få nya information under Dialogpaus-diskussion!

Berätta alla deltagare vad Dialogpaus är för en metod. Man ska inte ha en paneldiskussion. Betona att man pratar om egna erfarenheter och att diskussion skall vara likvärdig.

**D I A L O G P A U S**



**”En av mina bästa erfarenheter  
av medborgarskap.”**

# Dialogpaus och Politikveckan 2019:

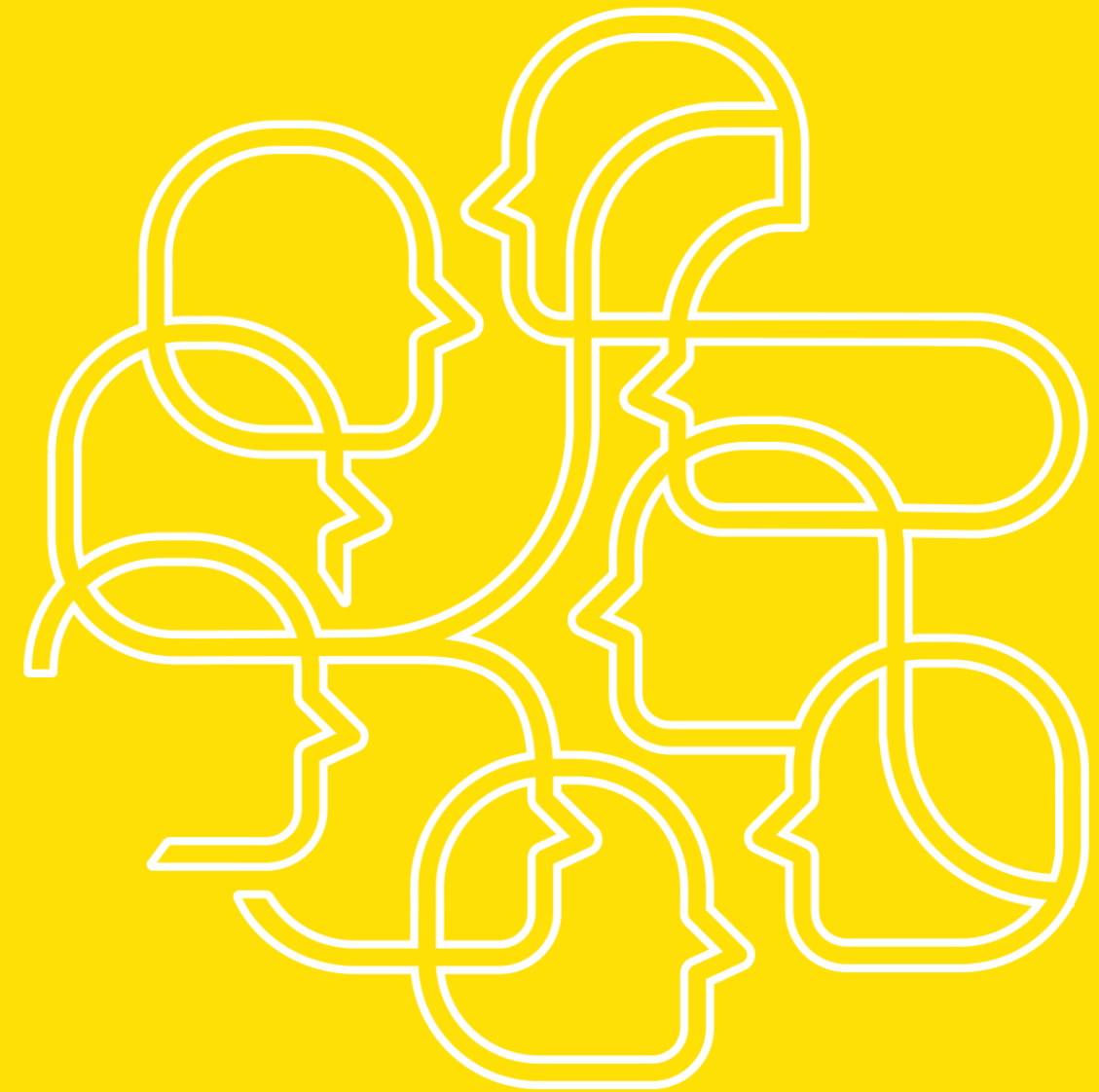
## Dialogpaus med unga:

- 45 minuters upplägg
- 75 minuters upplägg
- Lärare eller någon annan vuxen som en diskussionens ledare
- I klassrummet eller någon annan plats

## Dialogpaus med unga och beslutsfattare

- 75 minuters upplägg
- 120 minuters upplägg
- Lärare eller någon annan vuxen som en diskussionens ledare
- Olika beslutsfattare och unga med
- Man kan samlas i skolan, biblioteket eller till exempel på bensin
- 15-30 deltagare, 1-2 Dialogpaus-cirklar

**DIALOGPAUS**

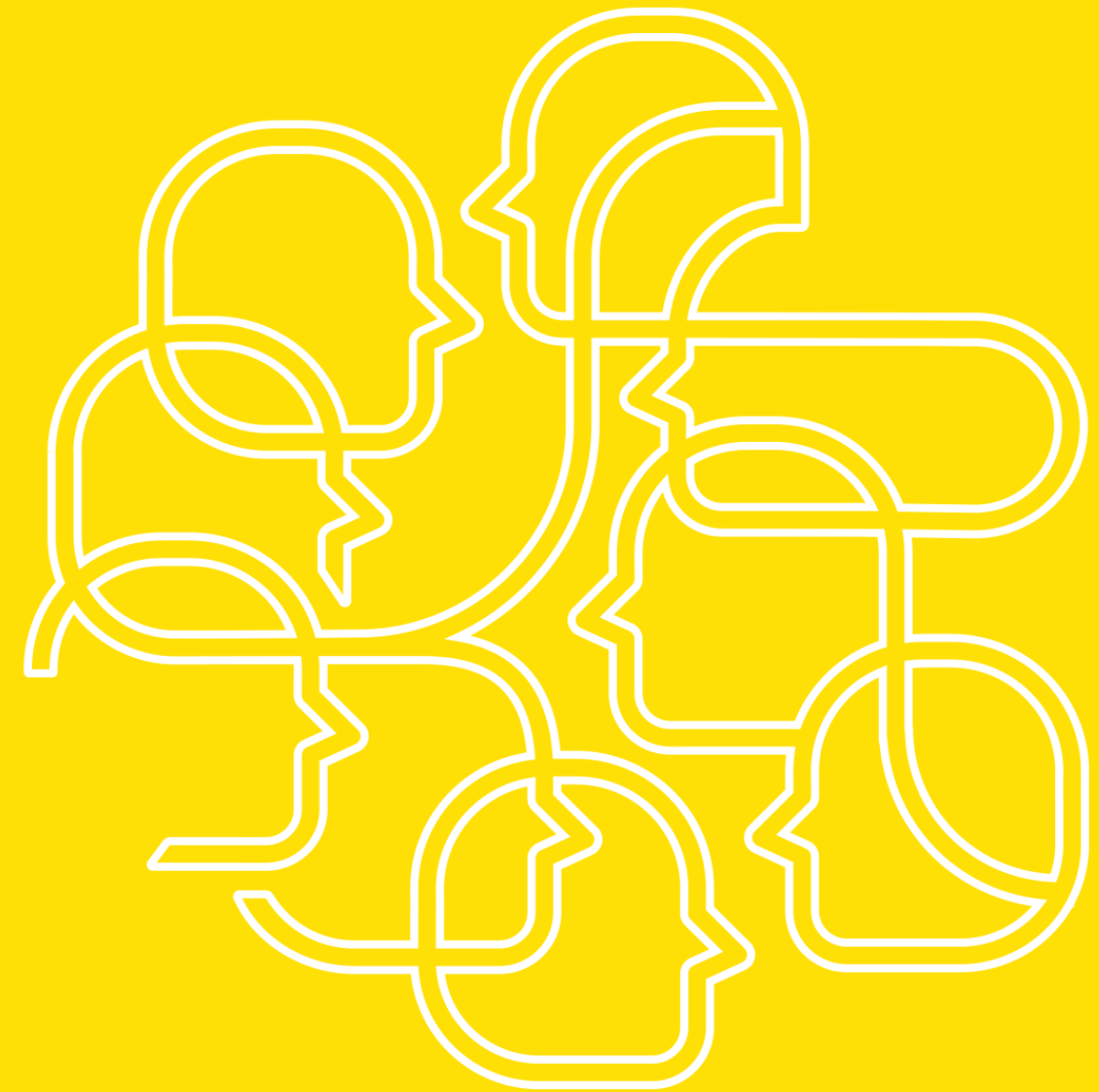


**”Det vad jag tycker och tänker spelar roll och det är betydelsefullt att säga det högt på samma sätt som det spelar roll vad andra tänker och det är värdefullt att jag får bli hörd och får lyssna”**

## Till diskussionens ledare:

1. Är det möjligt att ha flera Dialogpaus-diskussioner under veckan? Det skulle hjälpa med att unga blir bekanta med metod och börjar att lita på varandra och situationen.
2. Det skulle vara nyttig att bekanta sig med Ungdomsbarometern 2018 som har använts som en källa till inledning.
3. Hur använder man de insikter som unga och beslutsfattare ger i slutet av en Dialogpaus-diskussion? Ska man ha nya Dialogpaus-diskussioner eller borde man ta sakerna vidare med unga, lärare eller beslutsfattare?

**DIALOGPAUS**



**”Att bli hörd och förstådd skapar välmående. Det är första steget mot en möjlig förändring”**

## Mera information och verktyg:

[www.eratauko.fi](http://www.eratauko.fi)

(Finska, svenska, engelska)

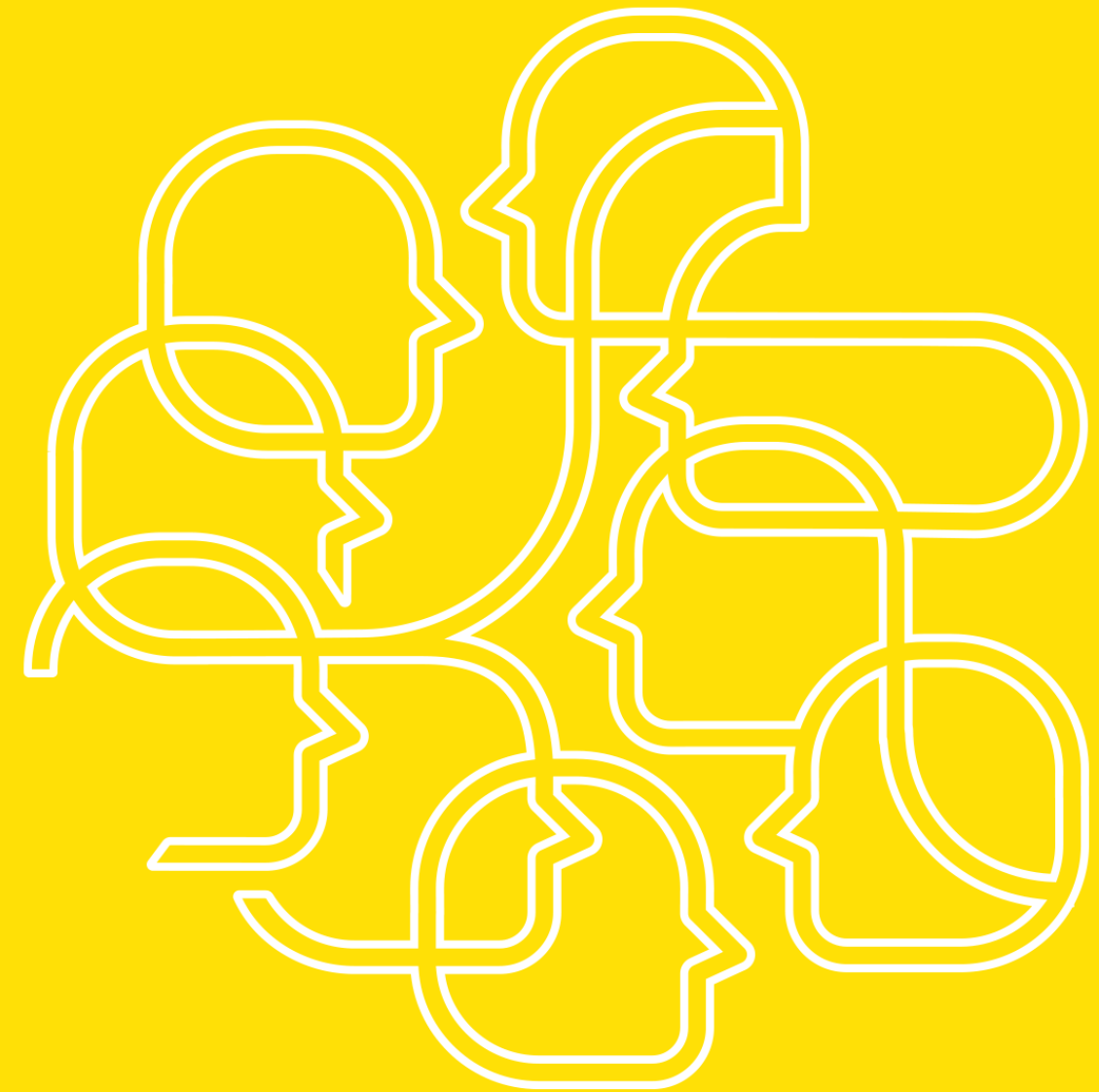
- Verktyg till olika situationer
- Diskussionskort till ledare
- Spelreglerna för en konstruktiv diskussion, en PDF-dokument

Dialogpaus-stiftelse:

Anna Väänänen

anna.vaananen@eratauko.fi

**D I A L O G P A U S**



**“Förmågan och viljan att föra konstruktiva diskussioner är allt viktigare, för att vi ska förstå varandra trots våra olika utgångspunkter,”**